



## INICIACIÓN A LA POSTUROLOGÍA PARA OPTOMETRISTAS

**Dirigido a:** Ópticos-Optometristas  
**Fecha:** 10 y 11 de Noviembre de 2018  
**Lugar:** Albacete, Hotel Universidad

**Docente de la actividad:** Cati Poveda Martínez.

**Tipo de actividad:** Presencial.

**Duración de la actividad:** 12 horas.

### Objetivos del curso:

Dar una formación básica en Posturología específicamente pensada para optometristas para que, al finalizar el curso, permita empezar a ponerla en práctica en la consulta y colaborar con otros profesionales posturólogos.

Cada vez hay más podólogos, fisioterapeutas, odontólogos y osteópatas que son posturólogos que requieren de optometristas formados para tratar a pacientes con el SPD (síndrome de deficiencia postural).

Nos encontramos casos de SDP sin saberlo que, además, son de origen visual y desconocemos que los podemos ayudar.

### Programa del curso:

- Dar nociones básicas de qué es la Posturología y su historia.
- Conocer el tipo de cuestionario a hacer a un paciente para determinar si es un caso de Posturología y para sospechar si es necesario enviarlo a otros profesionales como odontólogos, podólogos, fisioterapeutas u osteópatas.
- Dar a conocer las normas de prevención postural y visual.



- Explicar los test optométricos importantes en Posturología.
- Dar nociones teóricas de test posturales.
- Explicar la teórica y la práctica de test posturales específicos para optometristas (escuela portuguesa).
- Saber qué son los prismas posturales y los diferentes tipos que existen.
- Aprender a seleccionar y a adaptar las monturas adecuadas para prescribir prismas posturales.
- Saber centrar prismas posturales especialmente cuando hay que compensar también otras ametropías y en lentes progresivas.
- Dar a conocer las tipologías de los casos con síndrome de deficiencia postural (SDP) y su tratamiento (prismas activos y reprogramación postural).
- Explicar los ejercicios de reprogramación postural.
- Dar las pautas para relacionarse con otros profesionales en casos de Posturología.

**Docente: Cati Poveda**

Optometrista directora técnica del Centro Brock de Salut Visual desde el año 1997  
Con extensa formación en Optometría y terapia visual, en el año 2008 inició su formación en Posturología. Tras su especialización, ha presentado comunicaciones en congresos internacionales y ha compaginado su labor en el centro de Optometría con la docencia.

**Horario:** Sábado de 10 -14 y 16.00-20.30 y Domingo de 9.30 a 14.30

**Importe:** 200 € si se realiza la inscripción antes del 15 de Septiembre. Después de esa fecha, el importe es 250 €.

Para recibir más información y hoja de inscripción, envíen correo a [info@elenaespinosa.eu](mailto:info@elenaespinosa.eu)